

# Sexo Más Seguro y VIRUELA DEL MONO



La viruela del mono (MPX) se propaga a través del contacto físico cercano, que puede incluir el contacto sexual y otras formas de contacto de piel con piel, como besos, abrazos o caricias. Las medidas de prevención pueden reducir sus probabilidades de contraer y propagar el virus, incluso si ha recibido una primera o segunda dosis de la vacuna.



**Hable abiertamente con su/s pareja/s sobre los síntomas, antes de tener relaciones sexuales o contacto íntimo.**

**Si usted o su/s pareja/s tiene/tienen sarpullido/lagas nuevas o inexplicables u otros síntomas, evite el contacto sexual o de piel con piel hasta ser revisado por un proveedor de atención médica o el sarpullido se haya curado.**

**Si tiene sarpullido nuevo o llagas inexplicables u otros síntomas, protéjase a sí mismo y a los demás:**

- Comunicándose con un proveedor de atención médica. Si no tiene proveedor o seguro médico, visite una clínica de salud pública cerca de usted.
- Haciendo una pausa en sus relaciones sexuales (oral, anal, vaginal) y contacto íntimo (besos, abrazos, caricias) y en su participación en reuniones públicas.
- Aislándose de las personas con las que vive.
- Usando una mascarilla y cubriendo erupciones cutáneas cuando esté alrededor de otros y cuando visite un proveedor médico.

Comuníquese con un proveedor de salud o con su departamento de salud local si tiene preguntas sobre las opciones de vacunación y tratamiento. Obtenga más información en [GO.CDPH.CA.GOV/MONKEYPOX](https://www.cdph.ca.gov/MONKEYPOX)

**Incluso si se siente bien, hay formas de reducir sus probabilidades de contagiarse y propagar MPX:**

- Evitando compartir artículos como toallas, objetos fetiche y juguetes sexuales. Lávese las manos, los objetos fetiche, los juguetes sexuales y cualquier tipo de tela (ropa de cama, toallas, ropa) después del acto sexual o contacto íntimo.
- Limitando su número de parejas para reducir exposición.
- Manteniéndose conectado con su/s pareja/s en caso de que necesite avisarle/s de nuevos síntomas o exposiciones.
- Considerando el uso de condones (látex o poliuretano) para proteger el ano, la boca, el pene o la vagina de estar expuestos. Los condones por sí solos no pueden prevenir todas las exposiciones porque el sarpullido puede ocurrir en otras partes del cuerpo.
- Masturbándose juntos sin tocarse o teniendo sexo virtual.
- Teniendo relaciones sexuales con la ropa puesta o cubriendo áreas donde el sarpullido está presente para reducir el contacto de piel con piel.
- Limitando las visitas a lugares como trastiendas, saunas, clubes o fiestas sexuales privadas y públicas donde puede tener contacto sexual anónimo.