

هل عمرك +50 أو  
تعاني من نقص  
المناعة؟

احم نفسك من الإصابة  
بالهربس النطاقي!



## احصل على جرعتين من لقاح الهربس النطاقي الجديد (Shingrix®)

### ما فوائد تلقي لقاح الهربس النطاقي؟

- يعد اللقاح أفضل طريقة للوقاية من الهربس النطاقي (وهو طفح جلدي مؤلم يمكن أن يسبب ألما طويل الأمد في الأعصاب).
- اللقاح فعال بنسبة 90% للوقاية من الهربس النطاقي، حتى مع الأشخاص الذين أصيبوا بالهربس النطاقي من قبل.

### من يجب أن يتلقى اللقاح؟

- يوصي مركز السيطرة على الأمراض بالحصول على جرعتين من اللقاح، بفاصل زمني يتراوح من 2-6 أشهر للحالات التالية:
- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم خمسين عاما فأكثر.
  - الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 19 إلى 49 عاما ويعانون من ضعف الجهاز المناعي.

### هل لقاح Shingrix® مشمول في خطتي الصحية؟

لقاح Shingrix® مشمول بواسطة معظم شركات التأمين الخاصة، والجزء (D) من برنامج Medicare، وبرنامج Medi-Cal. اتصل بالقائمين على خطتك لتأكيد إمكانية تغطية التكاليف أو معرفة الرسوم.

### ما الذي يجب أن أتوقعه بعد أن أتلقى الجرعة؟

عادة ما يعاني المرضى من ألم في الذراع أو تورم في مكان تلقي الجرعة. يعاني بعض الأشخاص من التعب أو الصداع أو آلام المعدة أو الغثيان لبضعة أيام أو لوقت أقل.

لمزيد من المعلومات، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو تفضل بزيارة الرابط

[CDC.gov/shingles/vaccination.html](https://www.CDC.gov/shingles/vaccination.html)

سيصاب شخص واحد من بين كل  
3 أشخاص في الولايات المتحدة  
بالهربس النطاقي. ترتفع مخاطر  
إصابتك مع تقدمك في العمر.

## 66 قصة جيم

قال إنه شعر كما لو أن شخصا  
ما طعنه....

— زوجة جيم، أحد الناجين من  
الهربس النطاقي. تعرف على  
"قصة إصابة بالهربس النطاقي"  
كاملة على الموقع الإلكتروني

[ShotByShot.org](https://ShotByShot.org)

استشر طبيبك أو الصيدلي  
الخاص بك حول جرعة  
الهربس النطاقي اليوم!

