

50+多岁或 免疫受损? 预防带状疱疹!



打 2 剂新带状疱疹 疫苗 (Shingrix®)

打带状疱疹疫苗有什么好处?

- 这是预防带状疱疹 (一种可导致长期神经疼痛的皮疹) 的最佳方法。
- 它有 90% 的预防效率, 即使对以前患有带状疱疹的人也是如此。

谁应打此疫苗?

疾病控制与预防中心 (CDC) 建议以下人士打 2 剂间隔 2-6个月的疫苗:

- 年龄50岁或上。
- 年龄19-49岁, 免疫系统较弱的人。

我的医保涵盖 Shingrix® 吗?

Shingrix® 由大多私人保险、Medicare Part D 和 Medi-Cal 承保。请致电您的计划以确认承保范围或费用。

打了后会出现什么情况?

通常手臂在注射部位会觉得酸痛或肿胀。有些人在几天内会经历疲劳、头痛、胃痛或恶心的症状。

如需更多信息, 请咨询您的医保提供者或访问
[CDC.gov/shingles/vaccination.html](https://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html)

在美国, 每3人就有
1人会感染带状疱疹。
随着年龄的增长,
您的风险也会增加。

吉姆的故事

他说感觉就像有人在刺他...

一带状疱疹经历者吉姆的妻子。

上 ShotByShot.org 看完整的“带状疱疹故事”

**请立即向您的医生
或药剂师索取带状
疱疹疫苗!**