

**¿Tiene
50 años+ o
un sistema
inmune débil?
Protéjase
contra la
culebrilla**



Póngase 2 dosis de la vacuna contra la culebrilla (Shingrix®)

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna contra la culebrilla (herpes zóster)?

- Es la mejor manera de prevenir la culebrilla (un sarpullido en la piel doloroso que puede causar dolor nervioso a largo plazo).
- Tiene una eficacia del 90% en la prevención de la culebrilla, incluso en personas que ya han tenido la culebrilla.

¿Quién debe recibir la vacuna?

Los CDC recomiendan 2 dosis de la vacuna, con 2 a 6 meses de diferencia para:

- Mayores de 50 años.
- Adultos de 19-49 años con un sistema inmune débil.

¿Está Shingrix® cubierto por mi plan de salud?

Shingrix® está cubierto por la mayoría de los seguros privados, Medicare Parte D y Medi-Cal. Llame a su plan para confirmar la cobertura o las tarifas.

¿Qué debo esperar después de mi vacuna?

Por lo general, las personas tienen dolor en el brazo o hinchazón donde se aplicó la vacuna. Algunas personas tienen cansancio, dolor de cabeza, dolor de estómago, o náuseas por pocos días o menos tiempo.

Para más información, hable con su proveedor de salud o visite:
<https://www.cdc.gov/shingles/vaccination-sp.html>

California Department of Public Health | Immunization Branch

1 de cada 3 personas en los EE. UU. tendrá la culebrilla. Su riesgo sube a medida que envejece.

La Historia de Jim

Dijo que se sentía como que alguien lo estaba apuñalando....

—la esposa de Jim, sobreviviente de la culebrilla.

Vea la historia completa “A Shingles Story” en inglés en ShotbyShot.org

¡Pregúntele al doctor o farmacéutico por la vacuna contra la culebrilla hoy mismo!



IMM-1264S (9/22)